



---

## BANGKOK

---

### NOTIZIE UTILI

#### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani, passaporto in corso di validità, per soggiorni entro i 30 giorni.

#### VACCINAZIONI

Non è richiesta alcuna vaccinazione. Nelle zone rurali, è consigliata la profilassi antimalarica.

#### NORME DI IGIENE E SALUTE

Attenzione all'acqua, principale veicolo di malattie intestinali, e a tutto quanto può essere a contatto con acqua non potabile per esempio ghiaccio o verdura e frutta non sbucciate.

Anche gli sbalzi di temperature dovuti all'aria condizionata possono provocare problemi, è bene tenere sempre un golfino a portata di mano.

Una piccola farmacia personale può fare fronte alle piccole emergenze: cerotti, disinfettante, antidolorifici e antifebbrili, disinfettanti intestinali, medicinali di uso personale.

#### ASSICURAZIONE MONDIAL ASSISTANCE

Acclusa troverete la vostra polizza assicurativa Mondial Assistance. Vi preghiamo di leggerla attentamente.

Ci auguriamo che non Vi sia necessaria, ma in caso di urgenza saprete come fare.

L'importante, qualora dovesse essere richiesto l'intervento di Mondial Assistance, è che contattiate al più presto i loro uffici al recapito indicato nella polizza, attivo in Italia 24 ore al giorno.

Ricordiamo che per qualunque rimborso dovrete fornire gli originali delle ricevute di quanto pagato.

#### VALUTA

La valuta locale è il Bath, a giugno 2008 1 Euro = 51,7 bath, 1 USD = 33,1 bath.

Si possono cambiare facilmente contanti e traveller's cheques, sia nelle banche che negli alberghi o uffici cambi. Questi ultimi fanno di solito il cambio migliore e sono aperti ogni giorno fino alle 21.

Se possibile portare anche banconote di piccolo taglio. Consigliamo di cambiare poco alla volta, quello che serve: i bath rimasti saranno riconvertiti ad un valore molto più basso di quando sono stati acquistati.

#### CARTE DI CREDITO

Sono comunemente accettate, tranne che nei locali più semplici e per acquisti sulle bancarelle.

Il nuovo tipo elettronico senza numeri a rilievo è più difficile da utilizzare.

#### FUSO ORARIO

Quando in Italia vige l'ora legale, la Thailandia è 5 ore più avanti. Ora solare, + 6 ore.

## TELEFONO

Si possono utilizzare i cellulari italiani. Si può, inoltre, chiamare dalle cabine a scheda, dai posti telefonici pubblici o dall'albergo.

Italia per la Thailandia: **00 66 + prefisso thailandese con lo zero**: 02 Bangkok, 076 Phuket, 077 Samui (vedi indirizzi utili) + numero tel.

Thailandia per l'Italia: **009 39 + prefisso italiano con lo zero + numero**, es. Milano 009 39 02 + numero telefonico.

## ELETTRICITA'

220 volt. In alcuni alberghi le prese di corrente richiedono un adattatore. Ci si può rivolgere alla reception.

## ABBIGLIAMENTO

Per le visite ai templi, spalle e ginocchia coperte, sia per l'uomo che per la donna. L'interno si visita solo a piedi scalzi, ma sono ammessi i calzini. Consigliamo scarpe senza lacci, e un paio di calze tipo tennista, che potrete indossare al momento e riporre fino al tempio successivo.

Per la visita al palazzo Reale di Bangkok, non è ammesso l'uso di ciabatte.

Ricordiamo alle Signore che nelle città, e nel Nord del Paese, è più indicato un abbigliamento discreto.

## ACQUISTI

L'importazione in Italia di imitazioni di grandi marche è vietata dalla legge, soggetta a sanzioni anche penali. Un controllo in dogana all'arrivo in Europa potrebbe creare seri problemi.

## TAXI A BANGKOK

Appena arrivati, mettete in tasca un biglietto da visita o depliant del Vostro albergo, servirà se incapperete in tassisti che non parlano inglese.

Se volete raggiungere una destinazione, fateVi scrivere l'indirizzo in Tai dal portiere del Vostro albergo.

I rinomati "tuk tuk", veicoli aperti a 3 ruote, molto caratteristici e rumorosi, sono numerosissimi. Contrattare sempre prima il prezzo della corsa.

I "Taxi Meter" (riconoscibili da questa scritta sul tetto) hanno il tassametro, sono molti e veramente economici. AccertateVi che alla partenza sia stato messo in funzione il tassametro. In caso contrario, contrattate prima il prezzo della corsa.

Se salite davanti all'albergo, è probabile che il costo possa essere maggiore.

Attenzione all'ora di punta dal lunedì al venerdì, ci si possono impiegare anche 2 ore per 2 km.

## SPOSTARSI A PHUKET E SAMUI

Sempre presenti i "tuk tuk". Si possono noleggiare auto e moto, fateVi confermare nel contratto che ci sia la polizza di assicurazione. Si può contrattare per noleggiare una barca locale "longtail boat" per escursioni in mare. Tramite il corrispondente o il portiere del Vostro albergo, potrete prenotare diverse escursioni facoltative.

## **COSA VEDERE**

Oltre alle classiche visite ed escursioni, possiamo raccomandarVi:

- **A Bangkok**, la casa sul canale di Jim Thompson, il complesso che ospita il Palazzo in legno di teak Viman Meck, con annesso museo e abitazioni in stile coloniale, il Tempio dell'Aurora, sull'altra sponda del fiume, un giro in barca sui canali di Bangkok, verso il tramonto, e il museo delle barche reali. Caratteristici i mercati, che vendono le merci più disparate ad ogni angolo di strada.
- **A Phuket**, escursione in barca a Racha Island, magnifica per chi ama lo snorkel, e gli ecotour, che spaziano dal giro in elefante, al rafting, all'escursione in jeep nella foresta, a quella in canoa alla scoperta di grotte nascoste sulle centinaia di isole che popolano il mare di Andaman. Il giro dell'isola con un'auto a noleggio, oltre ai bellissimi panorami Vi potrà far conoscere la vita quotidiana dei lavoratori delle piantagioni di gomma e dei piccoli villaggi non contaminati dal turismo di massa delle località costiere.
- **A Samui**, il giro dell'isola potrà, per gli appassionati, essere fatto noleggiando una moto, per percorrere tutte le stradine ancora non asfaltate, che portano alle foreste che rivestono il cuore montuoso dell'isola. Per vedere tutte le specie di pesci colorati che popolano il mare pescosissimo, potrete recarVi sul lungomare di Nathon, principale centro dell'isola.

Alla reception o dal portiere del Vostro albergo, potrete reperire riviste e pubblicazioni gratuite, con le informazioni turistiche, gli avvenimenti, i ristoranti ecc.

## **PRINCIPALI LUOGHI DI INTERESSE**

### **PALAZZO REALE O GRAND PALACE**

Il Palazzo Reale, costruito alla fine del Settecento, è composto da diversi edifici con ricchissime decorazioni, tra cui la cappella Reale Wat Phra Keo, al cui interno si trova la statua del Buddha di Smeraldo, la più famosa e venerata immagine sacra della Thailandia.

### **WAT PO**

Situato al lato sud del palazzo Reale è uno dei Wat (tempio) più antichi di Bangkok.

Fu progettato come complesso per l'istruzione pubblica nel settecento dal re Rama I.

Nel padiglione principale è conservata una statua del Buddha reclinato lunga 46 m e alta 15, le cui piante dei piedi sono intarsiata di madreperla con disegni che rappresentano i 108 segni di riconoscimento del Buddha.

Nel Wat Po ha sede una scuola di massaggi tradizionali in cui si può provare il beneficio di questa antica arte Thai. L'area del tempio comprende un'impressionante numero di Stupa (almeno 95 tra grandi e piccoli).

### **WAT ARUN**

Detto anche il Tempio dell'Aurora è situato sulla sponda occidentale del fiume Chao Praya, nel quartiere Thonburi. L'alta torre (82 m) in stile Khmer da cui si gode un bel panorama sulla città e sul fiume è uno dei simboli di Bangkok.

## **GIRO SUI CANALI E MUSEO DELLE BARCHE REALI**

Verso il tramonto si può affittare una barca locale (long tail boat) per effettuare un giro lungo i "Klong", canali di Thonburi che ancora conservano orti ed abitazioni tradizionali in legno. Possibilità di visitare il Museo delle Barche Reali, che ospita le imbarcazioni cerimoniali, tutte vistosamente decorate con disegni diversi.

## **WAT BENJAMABOPHIT**

Questo tempio moderno ha l'esterno rivestito in marmo di Carrara, e delle bellissime vetrate colorate. All'interno è decorato in oro e lacca. Notevole la collezione di statue di Budda in bronzo, allineate lungo i porticati del cortile.

## **VIMAN MEK E CHITRALADA PALACE**

Il palazzo in legno di teak più grande del mondo, dove si tengono anche spettacoli di danze classiche tradizionali Thai, e il museo dove sono esposti pregiati e preziosi oggetti d'arte e artigianato Thai donati alla Regina.

## **SUAN PAKKARD PALACE**

Residenza di una principessa collezionista d'arte è un complesso di case tradizionali in legno provenienti da varie zone della Thailandia, smontate e ricostruite a Bangkok. Ospita una collezione di oggetti d'arte e reperti preistorici.

## **JIM THOMPSON' S HOUSE**

Questa famosissima casa tradizionale sui canali, interamente in legno di teak, fu l'abitazione di Jim Thompson, un americano che diede nuovo impulso all'industria della seta in Thailandia. Ospita preziosi oggetti d'arte e d'arredamento.

## **SIAM SQUARE E DINTORNI**

Area dedicata allo shopping per eccellenza della città, ospita numerosissimi centri commerciali.

## **CHINATOWN**

Yaowarat Road è la strada principale di questo quartiere.

Innumerevoli gioiellerie dove prevalgono i colori rosso e oro (simboli di fortuna e ricchezza), insegne in cinese, marcano il confine di questo quartiere. In ogni vicolo la merce trabocca sul marciapiede dai piccoli negozi. Centro per lo shopping di oggetti di uso quotidiano, cibi esotici, medicina tradizionale, tutto in questa zona ricorda la Cina.

## **WAT TRIMIT**

Situato a Chinatown, questo tempio custodisce la statua di Budda più preziosa della Thailandia, interamente d'oro massiccio. Quando venne recuperata da un tempio in demolizione era ricoperta di stucco. Accidentalmente cadde al suolo durante un trasferimento e si spaccò, rivelando così cosa nascondesse la copertura, che aveva lo scopo di sottrarre la statua alle razzie dei birmani durante il periodo storico di Ayutthaya.

## **DI SERA**

### **MERCATO DEI FIORI**

Ogni sera potrete ammirare grandi quantità di fiori, dalle rose di Chiang Mai alle orchidee delle foreste, in vendita in questo particolare mercato.

### **PATPONG ROAD**

Strada a luci rosse per eccellenza della città ogni sera si anima anche di bancarelle che vendono i rinomati "falsi d'autore" e oggetti d'artigianato.

### **RISTORANTI CON CENA TIPICA THAI E DANZE**

Numerosi ristoranti offrono cene con specialità della cucina tradizionale e danze classiche di corte Thai. Alcuni si affacciano sul fiume, alcuni sono situati negli alberghi più famosi della città. Ci sono anche alcune imbarcazioni in stile tradizionale che offrono cena con spettacolo durante la navigazione sul fiume Chao Praya.

## **DINTORNI DI BANGKOK**

### **MERCATO GALLEGGIANTE DI DAMNOEN SADOEK E ROSE GARDEN**

Per visitare questo interessante mercato galleggiante, situato a circa 100 km da Bangkok, si effettua un interessante percorso, parte via strada, parte in barca lungo canali tradizionali. Una volta arrivati si trovano numerosi piccoli sampan (barche locali a remo) che vendono merce di ogni tipo: c'è la barca del riso, quella delle uova, quella della verdura, la barca ristorante.....ovviamente ora sono comparse anche le barche che vendono artigianato e cappelli per i turisti.

Il Rose Garden offre la possibilità di vedere tutte le arti, le tradizioni e l'artigianato della Thailandia in un solo luogo:

elefanti al lavoro, box thailandese, ombrellini di carta dipinti, danze classiche di corte.

### **Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della Legge n. 38/2006:**

"La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero".