



THAILANDIA

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI

Per i cittadini italiani, passaporto in corso di validità, per soggiorni entro i 30 giorni.

VACCINAZIONI

Non è richiesta alcuna vaccinazione. Nelle zone rurali, è consigliata la profilassi antimalarica.

NORME DI IGIENE E SALUTE

Attenzione all'acqua, principale veicolo di malattie intestinali, e a tutto quanto può essere a contatto con acqua non potabile per esempio ghiaccio o verdura e frutta non sbucciate.

Anche gli sbalzi di temperature dovuti all'aria condizionata possono provocare problemi, è bene tenere sempre un golfino a portata di mano.

Una piccola farmacia personale può fare fronte alle piccole emergenze: cerotti, disinfettante, antidolorifici e antifebbrili, disinfettanti intestinali, medicinali di uso personale.

VALUTA

La valuta locale è il Bath, a luglio 2008 si cambiava 1 Euro = 53 bath e 1 USD = 33,7 bath.

Si possono cambiare facilmente contanti e traveller's cheques, sia nelle banche che negli alberghi o uffici cambi. Questi ultimi fanno di solito il cambio migliore e sono aperti ogni giorno fino alle 21.

Se possibile, portare anche banconote di piccolo taglio. Consigliamo di cambiare poco alla volta, quello che serve: i bath rimasti saranno riconvertiti ad un valore molto più basso di quando sono stati acquistati.

CARTE DI CREDITO

Sono comunemente accettate, tranne che nei locali più semplici e per acquisti sulle bancarelle.

Il nuovo tipo elettronico senza numeri a rilievo è più difficile da utilizzare.

FUSO ORARIO

Quando in Italia vige l'ora legale, la Thailandia è 5 ore più avanti. Ora solare, + 6 ore.

TELEFONO

Si possono utilizzare i cellulari italiani. Si può, inoltre, chiamare dalle cabine a scheda, dai posti telefonici pubblici o dall'albergo.

Italia per la Thailandia: **00 66 + prefisso thailandese con lo zero**: 02 Bangkok, 076 Phuket, 077 Samui (vedi indirizzi utili) + numero tel.

Thailandia per l'Italia: **009 39 + prefisso italiano con lo zero + numero**, es. Milano 009 39 02 + numero telefonico.

ELETTRICITA'

220 volt. In alcuni alberghi le prese di corrente richiedono un adattatore. Ci si può rivolgere alla reception.

ABBIGLIAMENTO

Per le visite ai templi, spalle e ginocchia coperte, sia per l'uomo che per la donna. L'interno si visita solo a piedi scalzi, ma sono ammessi i calzini. Consigliamo scarpe senza lacci, e un paio di calze tipo tennista, che potrete indossare al momento e riporre fino al tempio successivo.

Per la visita al palazzo Reale di Bangkok, non è ammesso l'uso di ciabatte.

Ricordiamo alle Signore che nelle città, e nel Nord del Paese, è più indicato un abbigliamento discreto.

ACQUISTI

L'importazione in Italia di imitazioni di grandi marche è vietata dalla legge, soggetta a sanzioni anche penali.

Un controllo in dogana all'arrivo in Europa potrebbe creare seri problemi.

TAXI A BANGKOK

Appena arrivati, mettete in tasca un biglietto da visita o depliant del Vostro albergo, servirà se incapperete in tassisti che non parlano inglese.

Se volete raggiungere una destinazione, fateVi scrivere l'indirizzo in Tai dal portiere del Vostro albergo.

I rinomati "tuk tuk", veicoli aperti a 3 ruote, molto caratteristici e rumorosi, sono numerosissimi. Contrattare sempre prima il prezzo della corsa.

I "Taxi Meter" (riconoscibili da questa scritta sul tetto) hanno il tassametro, sono molti e veramente economici. AccertateVi che alla partenza sia stato messo in funzione il tassametro. In caso contrario, trattate prima il prezzo della corsa.

Se salite davanti all'albergo, è probabile che il costo possa essere maggiore.

Attenzione all'ora di punta dal lunedì al venerdì, ci si possono impiegare anche 2 ore per 2 km.

SPOSTARSI A PHUKET E SAMUI

Sempre presenti i "tuk tuk". Si possono noleggiare auto e moto, fateVi confermare nel contratto che ci sia la polizza di assicurazione. Si può contrattare per noleggiare una barca locale "longtail boat" per escursioni in mare. Tramite il corrispondente o il portiere del Vostro albergo, potrete prenotare diverse escursioni facoltative.

COSA VEDERE

Oltre alle classiche visite ed escursioni, possiamo raccomandarVi:

- **A Bangkok**, la casa sul canale di Jim Thompson, il complesso che ospita il Palazzo in legno di teak Viman Meck, con annesso museo e abitazioni in stile coloniale, il Tempio dell'Aurora, sull'altra sponda del fiume, un giro in barca sui canali di Bangkok, verso il tramonto, e il museo delle barche reali. Caratteristici i mercati, che vendono le merci più disparate ad ogni angolo di strada.
- **A Phuket**, escursione in barca a Racha Island, magnifica per chi ama lo snorkel, e gli ecotour, che spaziano dal giro in elefante, al rafting, all'escursione in jeep nella foresta, a quella in canoa alla scoperta di grotte nascoste sulle centinaia di isole che popolano il mare di Andaman. Il giro dell'isola con un'auto a noleggio, oltre ai bellissimi panorami Vi potrà far conoscere la vita quotidiana dei lavoratori delle piantagioni di gomma e dei piccoli villaggi non contaminati dal turismo di massa delle località costiere.
- **A Samui**, il giro dell'isola potrà, per gli appassionati, essere fatto noleggiando una moto, per percorrere tutte le stradine ancora non asfaltate, che portano alle foreste che rivestono il cuore montuoso dell'isola. Per vedere tutte le specie di pesci colorati che popolano il mare pescosissimo, potrete recarVi sul lungomare di Nathon, principale centro dell'isola.
Alla reception o dal portiere del Vostro albergo, potrete reperire riviste e pubblicazioni gratuite, con le informazioni turistiche, gli avvenimenti, i ristoranti ecc.

ASSICURAZIONE MONDIAL ASSISTANCE

Consigliamo di prendere visione della polizza Mondial Assistance allegata ai documenti di viaggio.

Ricordiamo che per qualunque rimborso dovrete fornire gli originali delle ricevute di quanto pagato.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della Legge n. 38/2006: "La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero".